



La randonnée subaquatique : une expérience sensorielle et émotionnelle du milieu littoral et marin

“ C’est facile et accessible à tous ”

Engagés dans des valeurs communes, les membres de la Communauté de la Randonnée Subaquatique proposent une découverte en surface du monde marin de méditerranée et de ses paysages.

Ils partagent l’envie de faire découvrir **les patrimoines naturels et culturels** à travers **une pratique respectueuse de l’environnement**, en favorisant une **approche sensorielle et émotionnelle accompagnée**.

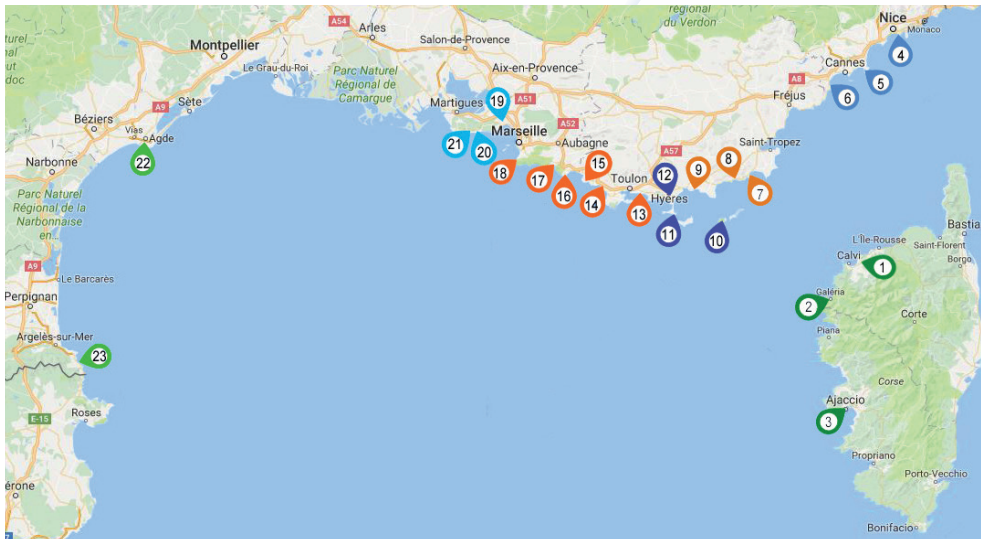
En bénéficiant d’un accueil et d’un **encadrement professionnel de qualité, formé spécifiquement**, les participants évoluent dans un cadre sécurisé et bénéficient du savoir faire et du partage d’expérience des encadrants.

L’activité permet la **sensibilisation aux comportements responsables et à l’observation de l’évolution du milieu** (observatoire BioLit).



Choisir la **Communauté de la randonnée subaquatique**, pour créer ou animer une activité de découverte du milieu littoral et marin c’est s’assurer du respect de ces valeurs. C’est un gage de qualité pour les partenaires et pour les pratiquants.

De Perpignan à Menton, d' Ajaccio à Bastia



Légende

- Corse
- Côte d'Azur
- Littoral des Maures
- Hyères / Iles d'Hyères
- Côte provençale
- Côte Bleue
- Côte d'Occitanie

La communauté de la randonnée subaquatique est constituée de 15 structures (associations, collectivités territoriales, gestionnaires d'aires marines protégées, entreprises, ...).

Plus d'une vingtaine de sites, répartis sur la façade méditerranéenne permettent la pratique de la randonnée subaquatique selon les critères de la communauté.

Une pratique encadrée ou autonome.

Une diversité de moyens mise en œuvre : panneau immergé/terrestre, plaquette immergeable, tubas FM, location/prêt de matériel, encadrants spécialisés.

Chaque année, les membres de la communauté sensibilisent 30 000 personnes à la beauté et la fragilité du littoral méditerranéen.

Publics accueillis



Noëlle - Retraitée et plongeuse

“Je plonge depuis plusieurs dizaines d'années et ai récemment découvert, avec ma petite-fille, le sentier sous-marin. Cette activité nous a toutes deux émerveillées.”



Elsa - collégienne plongeuse

“ Un sentier sous-marin permet de découvrir le milieu, d'y prendre ses repères et de s'y sentir à l'aise. Les accompagnateurs nous montrent les différentes espèces et nous expliquent pourquoi et comment les protéger. Par exemple, la découverte de la posidonie et des menaces qui pèsent sur elle m'a beaucoup marqué ; on en voit beaucoup, mais je ne m'imaginais pas qu'elle puisse être en danger ! ”



Lionel - professeur des écoles et BE plongée

“ Je pratique les sentiers sous-marins depuis 14 ans. En tant que professeur des écoles passionné de plongée et père de famille, mon souci a été de faire partager très tôt ma passion aux enfants. Le sentier sous-marin s'est révélé être un moyen idéal de découverte du milieu marin et de ses enjeux environnementaux. Cette pratique est complète, à la fois physique et éducative, ouvrant vers des connaissances très diverses et incitant à le protéger. Initier tôt des enfants à la randonnée palmée permet également d'éviter la peur du monde marin. ”