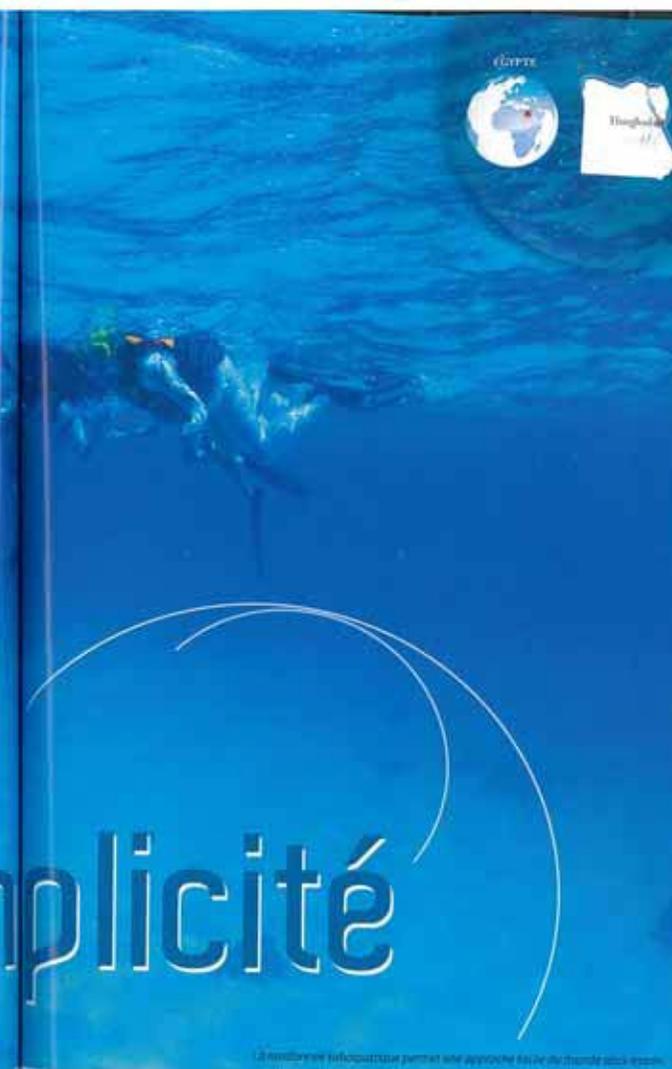


RANDO SUB



Gilbert Benoit



Randonnée subaquatique Le goût de la simplicité

On sait le succès rencontré par la randonnée subaquatique et nombre de centres de plongée y consacrent désormais une bonne part de leurs activités. C'est notamment le cas d'Alysis plongée, la structure commerciale internationale associée (Sca) dirigée par Sylvie et Alain Surina à Hurghada. Cette démarche permet au néophyte une découverte active de la vie du récif, elle constitue également une porte ouverte vers une pratique régulière et, qui sait ?, peut-être un passage à la plongée scaphandre. Un reportage de Gilbert Benoit.

Tout a commencé un soir à Hurghada au cours d'une discussion un verre à la main avec Sylvie et Alain Surina. Alain, qui a plus d'une corde à son arc, est aussi guitariste et ce soir-là, il descendait de scène après un concert de rock, les purs, les vrais de la grande époque. Je les interrogeais sur leur centre de plongée et les diverses activités qu'ils y pratiquaient. Ils me parlèrent de formations tous niveaux, d'explo, de croisières et de randonnée palmée. Surpris, je répondais que je connaissais le "snorkeling" mais quid de la randonnée palmée. Alain sourit et me dit : "Le snorkeling, on te donne masque et tuba, souvent on ajoute même un gilet de sauvetage pour être sûr que tu ne te noieras pas et, soit à la côte tu pars survoler le platier, soit comme ici on t'emmène pour la journée

en bateau et arrivé sur un reef, tout le monde saute à l'eau et c'est trente ou quarante personnes comme toi qui suivent un guide dont le rôle est de garder le troupeau et de le ramener au bon bateau. La randonnée subaquatique... enfin telle que nous la pratiquons dans le centre, est un acte d'enseignement qui se décline sur trois jours. Mais au fait, a-t-il ajouté, tu es là pour combien de temps ? Étonné, j'ai répondu que j'avais prévu environ quatre jours. "Très bien, m'a-t-il alors rétorqué, j'ai deux familles qui commencent demain... Plutôt que de me lancer dans de grandes explications tu viens au club à huit heures et tu vois par toi-même". "Bon ben... Si tu le prends comme ça...". À 8 heures pile, le lendemain je me présentais au club, les deux familles étaient là.



Le briefing préalable est essentiel.

Premier jour
Nous commençons par la partie administrative (vite fait), chacun se voit remettre une serviette de bain brodée à son prénom et une plaquette plastifiée sur la faune de récif. Ensuite direction le local à matériel. Choix des masques; respire par le nez... non il ne tient pas, on change de modèle. Respire, chouette il tient. Garde-le. Puis, aux palmes citoyens ! Quelle pointure ? Essaie... Ça tient ? Ça ne fait pas mal ? OK vendu ! Dans le filet avec le masque et le tuba ! En un rien de temps tout le monde est équipé. Maintenant, nous au bateau ! Cent mètres rapidement parcourus, nous embarquons et c'est le départ vers de nouvelles aventures...

Une fois en mer, après que chacun ait trouvé ses marques, Alain nous rassemble pour nous faire un brin de théorie sur l'utilisation du matériel. À

Plaquette en main, Alain montre les poissons rencontrés; questions et commentaires fusent ! de la théorie à la pratique sous son œil vigilant et ses conseils. Il est content le bougre, tous ses petits canards se débrouillent plutôt bien. Il est temps de passer aux choses sérieuses : direction le platier. Tels la mère cane et ses petits, nous progressons tranquillement le long du reef. De temps à autre mère can... Enfin plutôt Alain tend le doigt pour montrer un poisson par ci, un poisson par là. Mais, le temps passe vite et il nous faut regagner le bord. En attendant le lunch, Alain plaquette à la main montre les poissons rencontrés lors de notre première balade et nous dit tout sur eux. Les questions fusent surtout de la part des enfants mais... La cloche sonne pour nous indiquer que le repas est prêt. Une fois tout le monde restauré, pendant une bonne heure, la discussion repart de plus belle avec les adultes. Pendant ce temps un tableau et des feutres sont mis à la disposition des enfants pour qu'ils puissent dessiner leurs rencontres du matin... Il est temps de se rééquiper et plouf nous repartons pour une belle balade le long du platier. Pendant le trajet qui nous ramène au port Alain discute avec les enfants sur les dessins qu'ils ont réalisés, répond aux questions des adultes. Une fois arrivés, tout le monde se sépare fatigué mais radieux.

Deuxième jour
Direct au bateau ! Personne ne manque, alors départ. Pendant que nous nous rendons vers notre premier site de la journée, Alain commence à nous inculquer les rudiments de l'apnée que nous mettrons en pratique derrière le bateau une fois celui-ci amarré. Canard, coulée, équilibrage des oreilles. Nous répétons nos gammes durant une heure à



Les eaux chaudes et claires sont idéales pour une initiation réussie.

tour de rôle. Puis, comme hier, départ pour la balade ponctuée de petites apnées pour aller voir ce qu'Alain nous montre. Avant le déjeuner discussion sur la faune rencontrée durant notre périple. Une fois restaurés, commentaires sur nos apnées, les petites corrections à apporter et comment améliorer les temps d'immersion. Puis nous repartons joyeusement à la découverte d'une nouvelle zone et de ses habitants. Le retour se fait plus calme, fatigue oblige.

Troisième jour

Le même rituel se répète et pendant la navigation Alain nous parle faune, flore et protection de l'environnement. Les deux balades se font calmement ponctuées par les canards pour suivre Alain et voir tout ce qu'il nous montre. Avant et après le repas, puis sur le chemin du retour, ce ne sont que discussions et questions sur les poissons, la



Le gilet stabilisateur constitue une base rassurante et facilite les commentaires en surface.

vie du corail et l'avenir de ces fonds compte tenu de l'agression humaine qu'ils subissent durement. C'est une bande d'amis les yeux pleins de rêves qui prennent congé se promettant de s'envoyer des mails et de se revoir une prochaine fois pour partager ensemble des moments de bonheur inoubliables.

Pour ma part, en attendant de reprendre l'avion qui me ramènera en métropole, je

m'avoir fait découvrir leur randonnée palmée qui, pour beaucoup peut-être, sera un marche-pied vers d'autres activités telle que la plongée en scaphandre. Pourquoi pas ? ■

Remerciements

• Alyès training and diving
infos@alyesplongee.com
 • Hucyfit

Bando Subaquatique Tour

Cet été sur les plages



Le plaisir est sous l'eau avec la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

Canet en Roussillon

• 6 juillet
 Plage de la Jetée

Gruissan

• 7 juillet
 plage des Chalets

Agde

• 8 et 9 juillet
 La Plagette

Marseille

• 11, 12 et 13 juillet
 Plage des Catalans



Bandol

• 15 juillet
 plage de Rénecros
 • 16 juillet
 plage du capélan

Toulon

• 17 et 18 juillet
 plage du Mourillon

Six-Fours les plages

• 19 juillet
 plage de la Coudoulière



Découvrez gratuitement la rando subaquatique pour tout renseignement : www.letresor.net

